Si la newsletter ne s'affiche pas entièrement via Gmail,
*cliquez sur le bouton **"Afficher l'intégralité du message"** en bas de mail.*

LA CPTS
NANTES GRAND OUEST
SOUTIENT movember

La Capsule

Votre concentré d'infos santé

Au programme de ce mois de novembre :

1. L'actu' de la CPTS
2. L'info santé du territoire
3. Les ateliers de nos partenaires à ne pas manquer
4. Le coin des petites annonces

1. L'actu de la CPTS

Retour sur nos évènements d'octobre





Ce mois-ci, la CPTS Nantes Grand Ouest a proposé plusieurs temps d'échange et de formation autour de la prévention, de l'accès aux soins et de l'accompagnement des patients.

Jeudi 1er octobre | Les violences faites aux enfants

Une matinée dédiée au repérage et à la prise en charge des situations de violences faites aux enfants. Tout au long de la matinée, les deux puéricultrices, Sandrine Pascal (UAPED – CHU de Nantes) et Aurélie Quesnel (CRIP – Département de Loire-Atlantique), ont pu aider les participants à comprendre comment **repérer, écouter, évaluer et orienter** des enfants violentés.
Un temps essentiel pour décrypter les dispositifs existants et renforcer les pratiques autour de la protection de l'enfance.

Mardi 6 octobre | Les soins non programmés en kinésithérapie

En collaboration avec l'URPS Kinés Pays de la Loire, une dizaine de kinésithérapeutes se sont réunis pour échanger autour des **soins non programmés (SNP)**. Animée par 2 élus de l'URPS, cette soirée a permis de partager les expériences de chacun et de réfléchir collectivement à des pistes concrètes pour **améliorer l'accès aux soins**.

Vendredi 16 octobre | Parler nutrition, c'est aussi prendre soin

Animé par Sara Perraud, diététicienne en santé publique au sein de l'association Du Pain sur la Planche, cet atelier a permis d'actualiser les connaissances sur la **nutrition et l'activité physique**, tout en questionnant la manière d'aborder ces sujets avec les patients, sans jugement. L'occasion également de rappeler que l'alimentation et le mouvement sont deux leviers essentiels de santé et de bien-être.

Merci à toutes et tous !

Un grand merci aux participants, aux intervenants ainsi qu'aux professionnels de santé de la CPTS mobilisés pour faire vivre ces différents temps forts et favoriser les échanges entre acteurs du territoire.

Infos et replay disponibles sur notre site, cliquez ici

Une rencontre entre professionnels de santé à Indre



Lundi 5 octobre, l'équipe municipale de la Ville d'Indre a réuni les professionnels de santé de son territoire pour un temps d'échange autour des réalités locales. L'occasion pour eux de **partager leurs expériences**, d'**exprimer leurs besoins** et leurs attentes, pour mieux **comprendre les enjeux rencontrés au quotidien**, mais aussi pour réfléchir collectivement à des solutions concrètes afin de faciliter l'accès aux soins et de renforcer l'attractivité de la commune.

La CPTS était présente pour contribuer pleinement à cette dynamique. L'objectif de ce premier RDV : aller à la rencontre des soignants, les écouter, comprendre leurs réalités et faire remonter leurs besoins.

Merci à la ville d'Indre pour l'organisation de cette première rencontre et pour son engagement en faveur d'une approche collective et concertée de la santé sur le territoire.

Nos événements à venir



Webinaire | **Prévention des TMS et ergonomie**



Formation | **Premiers Secours en Santé Mentale**



Formation | **AFGSU**

Date : 3 déc. 2026
Horaires : 12h30 - 14h
Lieu : en ligne
Thème : santé des soignants
Public cible : tous les pros de santé

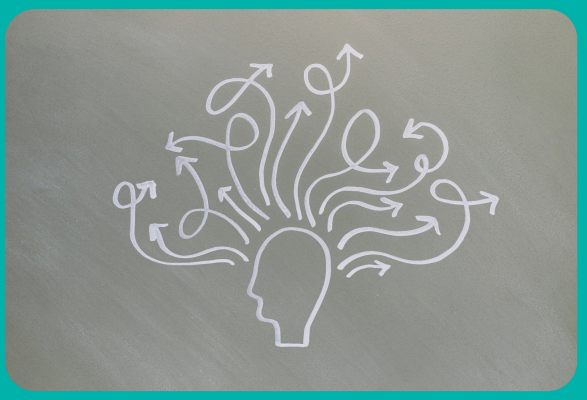
S'inscrire ici

Date : 4 et 11 déc. 2026
Horaires : 9h - 17h
Lieu : locaux de la CPTS
Public cible : tous les pros de santé

S'inscrire ici

Date : 12, 13, 14 jan. 2027
Horaires : 9h - 17h
Lieu : locaux CPTS
Public cible : tous les pros de santé

S'inscrire ici



Formation | **STARTer TND**

Date : 19 jan. et 12 fev. 2027
Lieu : *information à venir*
Thème : les TND chez l'enfant et l'adulte
Public cible : tous les pros de santé

S'inscrire ici



Groupe de parole | **Un espace d'échange entre pros**

Date : fin janvier 2027
Horaires : 20h - 22h
Lieu : locaux CPTS
Public cible : tous les pros de santé

S'inscrire ici

2. L'info santé du territoire

Le CHU de Nantes met en place une équipe mobile de psychiatrie de la personne âgée.



Ce dispositif de soins permet une expertise psychiatrique à domicile pour les personnes de plus de 60 ans vivant à domicile et qui présentent des troubles psychiatriques chroniques ou liés au vieillissement (un isolement, des difficultés de mobilité ou une réticence aux soins, des poly-pathologies).L'évaluation (sur 1 à 3 mois) permet une préconisation de soins adaptés et une orientation ciblée (sanitaire/médico-social), hors urgences psychiatriques.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre le secrétariat au **02 53 52 62 91**. Ce dernier vous orientera auprès des professionnels du service si nécessaire.

Pour adresser un patient, il vous suffit de télécharger et remplir le formulaire (lien via le bouton ci-dessous) et de le renvoyer par mail à **bp-secretariat-ppa@chu-nantes.fr.**

Télécharger le formulaire ici

Découvrez la formation "Repérage des troubles psychiques périnatals et orientation" par l'Université de Nantes.



Cette formation vise à renforcer, dans le parcours de soins en périnatalité, la détection des vulnérabilités et troubles psychiques, l'accompagnement des patient·e·s et leur orientation, en s'inscrivant dans un réseau d'acteurs de manière coordonnée.

La formation s'adresse aux **professionnel.les de santé** : professions médicales et paramédicales, métiers de la pharmacie et de la physique médicale et les auxiliaires médicaux ; aux **carrières sociales** (éducateurs, assistants sociaux, médiateurs…) et aux psychologues et/ou psychothérapeutes non spécialistes de la périnatalité.

- **Volume horaire** : 30h (5 jours de 6h chacun)
- **Période** : du 29/01 au 13/04/2027
- **Méthode** : présentiel ou distanciel
- **Contact** : psy-perinat@univ-nantes.fr - 02 53 52 28 93

Plusd'infos ici

Des créneaux de natation dédiés pour les personnes atteintes de maladies chroniques.

Le club de l'ASPTT Nantes propose désormais des créneaux dédiés au Nager Forme Santé, une activité spécialement adaptée aux personnes atteintes de maladies chroniques :

- Le mercredi de 11h15 à 12h00 à la **piscine de la Durantière** ;
- Le jeudi de 17h00 à 17h45 à la **piscine Jules Verne**.

Contact

3. Les ateliers de nos partenaires à ne pas manquer

❖ Les ateliers visio d'SPS, l'institut pour la santé des soignants.

Chaque mois, l'Institut pour la Santé des Soignants propose un agenda bien rempli avec plusieurs ateliers de 45 minutes, en visio sur des thématiques différentes : santé des femmes / Mobilité / Sommeil / Alimentation. Des groupes de parole et des formations en distanciel sont également proposés tout au long du mois.

Horaires des ateliers : 13h - 13h45
Horaires des groupes de parole : 17h30 - 19h30

Découvrir tous les ateliers ici

❖ Des ateliers pour les seniors | Prévention des chutes.

La Maison Sport Santé de Bellevue met en place un programme gratuit de prévention des chutes, à destination des personnes de 65 ans et plus. Le programme débutera le jeudi 5 novembre 2026 et se déroulera jusqu'au 18 février 2027, avec 10 ateliers d'1h30 ainsi que 2 bilans. L'objectif est notamment de travailler l'équilibre, la confiance en soi et la prévention des chutes au quotidien.

Dates : du 5 novembre 2026 au 18 février 2027
Horaires : 9h30 - 11h
Lieu : maison sport santé de bellevue - 29 rue du plessis gautron, 44100 Nantes
Tarif : gratuit
Contact : 07 88 86 27 79

❖ Un café discussion | Vivre le cancer au masculin.

Ouvert à tous - hommes concernés, proches, simples curieux - ces cafés-discussion offrent un **cadre chaleureux et bienveillant pour parler des cancers au masculin,** des signes qui doivent alerter, des dépistages disponibles ou encore des services d'accompagnement gratuits proposés par la Ligue.

Date : jeudi 19 novembre 2026
Horaires : 10h - 12h
Lieu : espace Ligue de Nantes - 9 Rue Pelisson, 44000 Nantes
Tarif : gratuit

Inscription obligatoire ici

❖ Une conférence à thème | Mettre fin au harcèlement scolaire, c'est possible.

La soirée sera animée par des professionnels de santé tous impliqués dans la lutte contre le harcèlement dans la région (médecin généraliste, psychologue, psycho pédagogue, infirmières, sophrologues...). Les enfants et ados sont les bienvenus !

Date : 12 novembre 2026
Horaires : 20h
Lieu : salle des 3 îles - 5 rue des Chaintres - 44610 Indre
Tarif: gratuit

Inscription obligatoire ici

❖ 5 webinaires dédiés à 5 professions | Santé mentale des soignants.

Stress, charge mentale, épuisement, isolement, équilibre entre vie professionnelle et personnelle… Autant de sujets qui concernent les professionnels de santé, mais dont les réalités peuvent différer selon les métiers.
C'est pourquoi le programme M et la FCPTS proposent **cinq rendez-vous dédiés à cinq professions** : infirmiers et infirmières, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pharmaciens et sages-femmes.

Date : du 6 au 19 novembre 2026
Horaires : 12h30 à 13h15
Lieu : en ligne

Tarif : gratuit

Plus d'infos ici

❖ Journée nationale des DYS | Les troubles DYS au sein des TND.

APEDYS 44 Association des PErsonnes DYS de Loire Atlantique organise sa 20e Journée Nationale des DYS, temps fort gratuit et ouvert à tous.
Lors de cette après midi se tiendra une conférence consacrée aux Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages (TSLA).
Monsieur HABIB, neurologue spécialisé - CHU de Marseille et Président de Neurodys PACA, animera la conférence du début d'après-midi. Celle-ci sera suivie d'une table ronde réunissant Monsieur ROY (Responsable du CRTA à Nantes), ainsi que Madame EL CHALMI Présidente de Dyslexiques de France pour prolonger les échanges et croiser les regards autour de cette thématique.

Date : 21 novembre 2026
Horaires : 14h - 17h30
Lieu : Salle Festive Nantes-Erdre - 251 route de St Joseph
Tarif : gratuit et ouvert à tous

Programme de la journée

❖ Un webinaire addicto | Repérer et accompagner les Troubles des Conduites Alimentaires.

La SRAE Addicto propose une série de webinaires *« Les Chroniques de l'Addicto »*, à destination des acteurs de 1er recours, axés sur la présentation de projets, d'outils, d'aide pratique à l'accompagnement en addictologie.

Date : 23 novembre 2026
Horaires : 13h à 14h
Lieu : en visio
Tarif : gratuit

Inscription et lien visio ici

❖ Un webinaire dédié au cancer colorectal | Détection et suivi des patients à risque élevé de cancer colorectal.

Le CRCDC Pays de la Loire propose une formation gratuite d'une heure, animée par le Dr Fanny Foubert, hépato-gastro-entérologue au CHU de Nantes, qui pour but d'apporter des repères clairs et des outils pratiques pour la détection des patients les plus à risque et l'application des recommandations.

Date : 24 octobre 2026
Horaires : 13h (1h)
Lieu : en visio
Tarif : gratuit

Infos et inscriptions ici

❖ Une conférence sur les violences | Violences envers les professionnels du prendre soin : comprendre, agir, prévenir.

Les violences verbales, les menaces, les agressions physiques ou psychologiques et les incivilités sont aujourd'hui une réalité à laquelle sont confrontés de nombreux professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social.
Dans ce contexte, **SCM Essentielles Avocat**, aux côtés d'Elvire Bornand, sociologue, et de Miguel Jean, enseignant consultant en éthique, organise une conférence dédiée à la compréhension, à la prévention et à la gestion de ces situations.
Cette matinée réunira des experts et des professionnels de terrain afin de croiser les regards et de partager des pistes d'action concrètes autour de plusieurs questions essentielles : Comment réagir face aux violences lorsqu'elles surviennent ? Quels leviers mobiliser pour prévenir ces situations ? Quelles bonnes pratiques mettre en œuvre pour protéger les équipes ?

Date : 25 octobre 2026
Horaires : 9h - 12h30
Lieu : en visio ou en présentiel (Maison de l'Avocat à Nantes)
Tarif : gratuit

Infos et inscriptions ici

4. Le coin des petites annonces

Locaux professionnels à louer à partir de janvier 2027 (Nantes Ouest).



Cessation cabinets Nantes Ouest avec 4 numéros de conventionnement au 01/04/27.

- Cabinet en Maison de Santé Pluridisciplinaire avec grand plateau technique lumineux tout équipé et 3 salles de soins individuelles équipées – clés en main.
- Travail et projets pluriprofessionnels recherchés avec médecins, orthophonistes, sages-femmes, infirmiers, médiatrice en santé, coordinatrice et ville de Nantes.
- Logiciel pluripro : WEDA ; outil de coordination Plexus (pris en charge par la MSP)
- Logiciel kiné et agenda libre
- Rachat matériel possible et intégration de la SCM pour le loyer (entre 670 et 750 €/mois par kiné)

Localisation : Maison de santé de Bellevue, 15 bis Boulevard Jean Moulin 44100 Nantes
Contact : 02 40 85 76 70 - coordination@msp-bellevue-nantes-ouest.fr

Contactez la MSP en cliquant ici

CPTS Nantes Grand Ouest
3 Boulevard Salvador Allende
44100 Nantes

Se désinscrire