



Au programme de cette rentrée de septembre :

1. L'actu' de la CPTS
2. L'info santé du territoire
3. Les ateliers à ne pas manquer
4. Le saviez-vous ?

1. L'actu de la CPTS

Un nouvel outil pour accompagner les patients à la recherche d'un médecin traitant sur notre territoire.



En cette rentrée 2026, la CPTS met en place un nouvel outil : CITANA. Cette plateforme numérique permet de **recenser les patients qui sont à la recherche d'un médecin traitant** grâce à une liste d'attente dédiée.

L'inscription sur cette liste ne doit pas être réalisée par le patient lui-même. Le formulaire est exclusivement destiné aux **pros de santé** qui accompagnent un patient dans sa démarche.

Vous pouvez accéder à la plateforme directement depuis le [site internet de la CPTS](#), via le menu situé en bas de la page d'accueil.

Vous avez des questions sur le fonctionnement et l'utilisation de la plateforme ?
Contactez nous par mail : coordination@cpts-nantesgrandouest.fr

Accéder à la plateforme ici

Nos réunions et formations



Groupe de travail

Mardi 8 sept.
12h - 13h30

Les 1000 premiers jours.

Réunion : n°12
Modalité : en présentiel
Lieu : 3 rue Louis David
44100 Nantes



Groupe de travail

Mardi 15 sept.
12h45 - 14h

Parcours personne âgée.

Réunion : n°10
Modalité : en visio



Groupe de travail

Mer. 16 oct.
18h - 19h

Prévention des violences.

Réunion : n°8
Modalité : en visio



Formation

**Les 9, 10 et 11
sept.**

**Attestation de Formation aux Gestes
et Soins d'Urgence.**

Durée : 3 jours

Modalité : en présentiel

Lieu : locaux CPTS

Inscription : **COMPLET**

.....



Réunion de travail

**Mardi 6 oct.
20h - 22h**

Mise en place des SNP Kinés.

Modalité : en présentiel

Lieu : locaux CPTS

.....

**Vous souhaitez rejoindre un de nos groupes de travail ?
Contactez notre chargée de missions par mail !**

Cliquez ici

Nos événements

SOIRÉE D'INFORMATION

• MÉDECINS GÉNÉRALISTES •

Les TND chez l'enfant

Consultation de 1ère ligne / modalités, parcours de soin, ressources territoriales



MARDI
15 SEPT.
20h - 22h

MSP de Bellevue
15 bis bd Jean Moulin 44100 Nantes

INFOS & INSCRIPTIONS

Intervenants lors de la soirée :

- **Dr Anne-Sophie BELLOUIN**
Médecine du neurodéveloppement et référente du groupe TND AFPA
- **Florian LAFARGUE**
Psychomotricien et formateur

www.cptsnantesgrandouest.fr

CPTS
Nantes Grand Ouest

Les TND chez l'enfant.

Date : mardi 15 sept. 2026

Horaires : 20h - 22h

Lieu : MSP de Bellevue

Public cible : médecins généralistes

Infos et inscription ici

L'ALIMENTATION DES 1000 PREMIERS JOURS

Accueil à 19h45



PROGRAMME DE LA SOIRÉE

- Présentation de la période des 1000 premiers jours
- Questions / réponses avec les professionnels de santé sur l'alimentation de l'enfant (de la naissance aux 2 ans)

17 SEPT.
20h - 22h

Accès libre et gratuit
Inscription recommandée

OUVERT À TOUS !

Vous êtes futurs parents, jeunes parents, ou simplement en quête d'informations sur cette période essentielle ? Vous êtes au bon endroit ! Venez échanger et trouver des réponses à vos questions sur l'alimentation de l'enfant, de la naissance jusqu'à 2 ans, lors d'une soirée animée par des professionnels de santé.

INFOS & INSCRIPTIONS

www.cptsnantesgrandouest.fr

CPTS
Nantes Grand Ouest

L'alimentation des 1000 premiers jours.

Date : jeudi 17 sept. 2026

Horaires : 20h - 22h

Lieu : Carré des services | St-Herblain

Public cible : grand public

Infos et inscription ici

MATINÉE DE PRÉVENTION DES VIOLENCES INFANTILES

Avec la participation des services UAPED du CHU et CRIP.

01 OCT. 2026

Jeudi 1er octobre
9h30 - 12h30
Maison de l'habitat et du citoyen de Bellevue
1 place des Lauriers 44100 Nantes

À destination de tous les professionnels de santé

Inscription

www.cptsnantesgrandouest.fr

CPTS
Nantes Grand Ouest

ATELIER PARLER NUTRITION C'EST AUSSI PRENDRE SOIN.

Développez votre confiance et votre aisance pour aborder la nutrition avec vos patients, quel que soit votre domaine d'intervention.

Programme

- Actualisation des connaissances en nutrition.
- Travail sur les postures (comment parler nutrition avec son public).
- Présentation des ressources du territoire et des réseaux existants.



Vendredi 16 octobre 2026
14h - 17h

Inscription

LIEU
LOCALUX CPTS
3 bd Salvador Allende
44100 Nantes

ANIMATION
Module animé par Sara Pierraud, diététicienne en santé publique au sein de l'association Du pain sur la planche.

PRISE EN CHARGE
Module pris en charge pour les adhérents. Temps de présence non indemnisé.

www.cptsnantesgrandouest.fr

CPTS
Nantes Grand Ouest

Matinée de prévention des violences infantiles.

Date : jeudi 1er oct. 2026

Horaires : 9h30 - 12h30

Lieu : Maison de l'habitat et du citoyen de Bellevue - 44100 Nantes

Public cible : tous les professionnels de santé concernés

Infos et inscription ici

Parler nutrition, c'est aussi prendre soin.

Date : vendredi 16 oct. 2026

Horaires : 14h - 17h

Lieu : locaux CPTS

Public cible : tous les professionnels de santé concernés

Infos et inscription ici

2. L'info santé du territoire

Santé mentale des jeunes : la Maison des Ados et l'EPE 44 lancent DuoAdo, une équipe mobile de liaison et d'accompagnement.



Les professionnels de l'adolescence sont souvent en première ligne face aux questions de santé mentale, de mal-être ou de vulnérabilité des jeunes. Pourtant, de nombreux ados et leurs familles ne franchissent pas la porte des structures d'écoute et d'accompagnement.

Pour réduire cette distance, la Maison des Ados et l'EPE 44 ont créé DuoAdo, une équipe mobile de liaison et d'accompagnement dédiée aux **jeunes de 11 à 21 ans** et à leurs familles sur le territoire de Nantes Métropole.

DuoAdo va à la rencontre des publics, dans les lieux qu'ils fréquentent au quotidien : établissements scolaires, maisons de quartier, structures jeunesse, centres socioculturels, maisons de santé, espaces publics et plus largement au cœur des communes et des quartiers.

DuoAdo accompagne également les professionnels et acteurs du territoire en proposant :

- une écoute et analyse des situations ;

- un soutien à la réflexion et aux accompagnements partagés ;
- des rencontres avec les adolescents et leurs familles dans le cadre d'accompagnements courts de liaison.

Plus d'infos en cliquant ici

3. Des ateliers à ne pas manquer

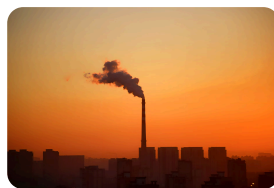
Les ateliers visio SPS, *l'institut pour la santé des soignants*.



Méditation de pleine conscience

S'accorder une pause grâce à la méditation de pleine conscience.
> Mardi 08/09

En savoir +



Respiration

Mieux connaître l'impact de la pollution sur la santé respiratoire.
> Jeudi 10/09

En savoir +



Groupes de parole

Espace d'écoute, de respect et de bienveillance.
> Vendredi 11/09

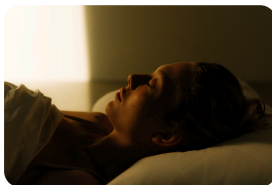
En savoir +



Santé des femmes

Travail posté : limiter l'impact sur nos cycles et notre santé hormonale.
> Mardi 15/09

En savoir +



Sommeil

Sommeil en horaires décalés et situations de stress : clés pour les soignants.
> Jeudi 17/09

En savoir +



Alimentation

Alimentation et gestion du poids.
> Mardi 22/09

En savoir +



Mobilité

Mouvement et santé mentale, ce que la science nous apprend.
> Jeudi 24/09

En savoir +



Formation Burn out

Formation "Le Burn out : symptômes et repérages".
> Jeudi 24/09

En savoir +

Troisième RDV des professionnels nantais de la gérontologie.



Date : 17 septembre 2026

Horaires : de 8h30 à 12h

Lieu : salle de l'Egalité, 6 bd Léon Jouhaux

Programme :

-   8h30 : accueil café
-   9h : introduction
-   9h 30 : actualités des acteurs : Via trajectoire Domicile (Grades des Pays de la Loire), Centre de Ressources Territorial (CCAS de Nantes) / échanges de pratiques sur le thème du **signalement à des fins de mesures de protection juridique** / échanges de pratiques entre professionnels
-  

Tarif : gratuit

Contact : Alice Lagr ve | alice.lagreve@mairie-nantes.fr | 06 20 18 33 46

Inscription obligatoire ici

.....

Les journées urologiques : un moment d'échange et de convivialité entre professionnels.



Date : 30 septembre et 1er octobre 2026

Horaires : à partir de 17h30

Lieu : 5 avenue Jacques Cartier, 44800 St-Herblain

Programme :

- 30 sept. : ateliers et conférences autour de la pathologie prostatique
- 1er oct. : ateliers et conférences autour des pathologies fonctionnelles et du cancer de la vessie (les nouveautés)

Tarif : gratuit

Contact : 02 28 03 04 44

[Programme détaillé ici](#)

4. Le saviez-vous ?

Des ateliers d'écriture pour les jeunes aidants.



Sur le bout de la plume propose aux jeunes aidants des **ateliers d'écriture en visio**. Ces rencontres gratuites et en ligne se veulent (ré)créatives et conviviales, une occasion de répit pour **le.a jeune aidant.e** qui œuvre au quotidien pour soutenir un proche malade, en situation de handicap ou à la santé mentale fragilisée.

Les dates à venir :

- Mercredi 9 septembre | 17h - 18h30
- Dimanche 27 septembre | 17h - 18h30

Modalités : en visio

Tarif : gratuit

[+ d'infos sur le site](#)

Bonne rentrée !



CPTS Nantes Grand Ouest
3 Boulevard Salvador Allende
44100 Nantes

