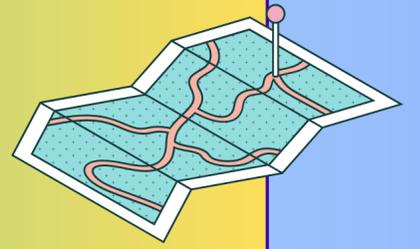


SUR LE CHEMIN DES PARENTALITÉS



Des Espaces Ressources pour vous :



INFORMER



Des sites:

- Questions Parents
- CAF
- 1000 premiers jours
- monenfant.fr



ECOUTER

- Psychologues
- Ecole Des Parents: 02/40/35/00/88
ligné d'écoute **GRATUIT**
- Maison Des Adolescents et des Parents
- Pâtes au beurre: 02/40/16/90/50
GRATUIT



Être Parents:
pas toujours
si facile alors
ne restez pas
seuls



ENTRAIDER/RENCONTRER

- Maison des Familles: ouvert aux parents avec ou sans enfant
GRATUIT
- Centre Socio-Culturel avec des sorties/groupes de parole/activités
- Lieux d'Accueil Enfants Parents les coordonnées des LAEP
GRATUIT



SOUTENIR/ORIENTER

- Médecin Généraliste/Pédiatre
- PMI/Espaces Départementaux des solidarités (gratuit)
- Numéro d'Urgence 15 ou 112
116 117 médecin de garde
3624 SOS médecin
3114 prévention suicide



SOUFFLER

- Relais Parental "la Courte Echelle" pour du répit
- Relais Petite Enfance: différents accueils
- Espace de Rencontre Parents-Enfants ou la Médiation familiale en cas de séparations/conflits

