

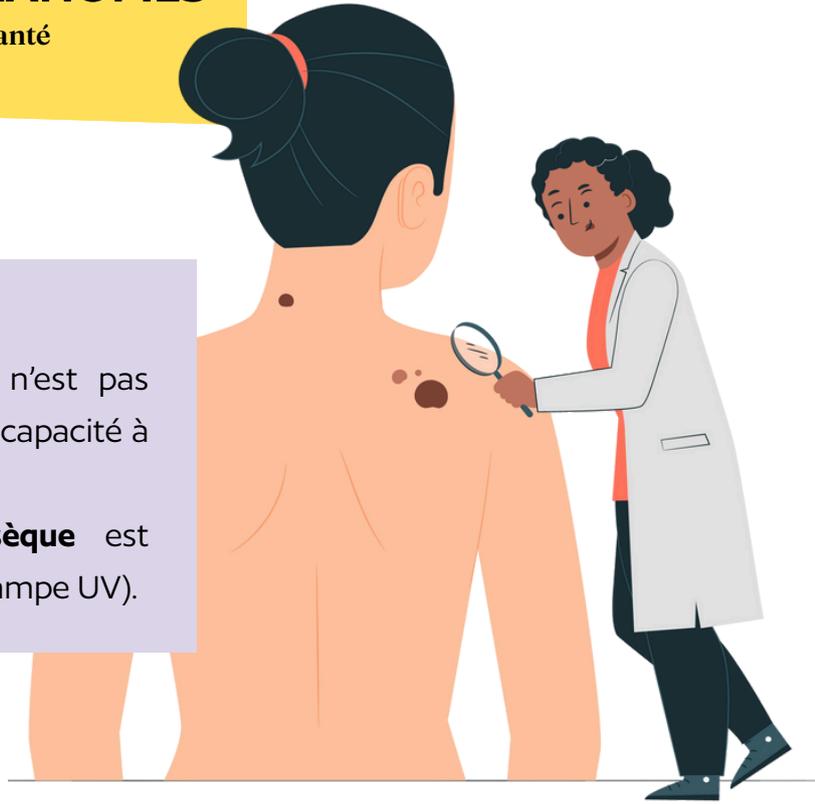
DÉPISTAGE PRÉCOCE DES MÉLANOMES

Fiche pratique à destination des professionnels de santé

Le mélanome est **un cancer de la peau**.

Il est **peu fréquent mais très grave** s'il n'est pas diagnostiqué précocement car il a une forte capacité à métastaser.

Le principal facteur de risque extrinsèque est l'exposition aux rayons ultraviolets (soleil et lampe UV).



8 QUESTIONS À POSER AU PATIENT POUR ÉVALUER SON DEGRÉ DE RISQUE

- Antécédents personnels ou familiaux de cancers de la peau ?
- Phototype clair ? Bronzage difficile ? Sujet aux coups de soleil ?
- Coups de soleil avec brûlures au 2nd degré (érythème + cloque) pendant l'enfance ou l'adolescence ou des expositions régulières et intenses ?
- Présence de nombreux naevi (+ de 40) ? Et/ou naevi larges (+ de 5 mm) et irréguliers ?
- Exposition régulière aux UV artificiels ?
- Immunodépression (constitutionnelle ou acquise) ?
- Travail actuel ou passé en plein air, avec exposition aux UV ?
- Séjour prolongé dans un pays étranger (DOM TOM, Tropiques, ...) ?

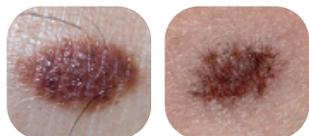
**Si une de ces questions a une réponse positive,
le patient a un risque augmenté de cancer de la peau
et doit faire l'objet d'un suivi spécifique.**

SIGNES D'ALERTE POUR LE DÉPISTAGE PRÉCOCE D'UN MÉLANOME

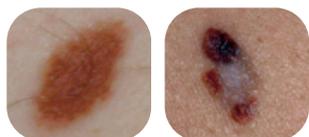
MÉTHODE ABCDE



A **Asymétrie** : grain de beauté de forme ni ronde ni ovale, dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre.



B **Bords irréguliers** : bords dentelés, mal délimités.



C **Couleur non homogène** : présence de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge et blanc).



D **Diamètre en augmentation** : en général supérieur à 6 mm.

E **Evolution** : toute tache pigmentée qui change d'aspect rapidement (forme, taille, épaisseur, couleur) est un signe d'alerte !

PRINCIPE DU "VILAIN PETIT CANARD"

Un grain de beauté ou une tache qui se démarque des autres.

EN CAS DE LÉSION SUSPECTE SUR LE PATIENT

- La présence d'un ou plusieurs signes d'alerte n'est pas obligatoirement annonciateur d'un mélanome.
- Cela doit cependant vous conduire à orienter le patient vers un dermatologue le plus rapidement possible.
- Il est également possible de demander un avis dermatologique via la téléexpertise : "ONCOLU" est le réseau dédié en Loire-Atlantique sur OMNIDOC.
- L'utilisation du dermoscope par les médecins généralistes permet d'affiner le diagnostic précoce du mélanome et de transmettre des images plus précises en téléexpertise.